У друга есть тайна, которая может ему навредить.

5 МИН.

Я предам его, если скажу взрослым?

Нет, это не будет предательством.
Хранить чужие опасные тайны, даже лучших друзей, не стоит.

Тем более, если секрет связан с готовящимся преступлением, причинением вреда себе или окружающим, это уже не частная тайна — это **сигнал тревоги,** требующий вмешательства взрослых или экстренных служб.

Более того – молчание может сделать тебя соучастником, особенно если речь идет о возможном преступлении.

Если речь идёт о физическом насилии или употреблении запрещённых веществ, действовать нужно немедленно – забудь про данное обещание и быстро — расскажи всё тем, кто может помочь: родителям, педагогам или психологам.

Ты можешь сначала прямо сказать другу или подруге: «Я очень дорожу нашей дружбой и хочу тебе помочь, но твоя тайна слишком опасна. Я не могу молчать, когда тебе грозит беда». Постарайтесь убедить его или её рассказать всё взрослым вместе с вами. Если не сработает — нужно обращаться к старшим.

Вообще хранить чужие секреты, даже безопасные, очень тяжело: надо постоянно быть начеку, чтобы не проболтаться. Более того, они могут нанести вред здоровью: из-за этого можно испытать реальный стресс. Хранение тайны можно сравнить с физической нагрузкой, которая будет вытягивать все силы. А если правда вскроется (даже случайно), виноватым сделают того, кто её хранил.

Конечно, тайны бывают разными. Не все секреты – это утаивание чего-то пугающего. Часто они связаны с позитивом, например, покупка подарка на Новый год и хранение его в секрете. Это нас не изматывает. Напротив — наполняет энергией от предвкушения. Мы представляем, насколько удивится человек, как ему будет приятно. Такие секреты несут лишь пользу.



Есть что обсудить!

7 МИН.

Давай проверим, насколько крепка твоя связь с другом или подругой и можно ли назвать её по-настоящему доверительной. Отвечай честно, выбирая наиболее близкий вариант.

1 Что произойдет, если у тебя случится неприятность?

А) Друг сразу придёт на помощь или выслушает, даже если у него свои дела.

Б) Постарается поддержать, но может растеряться и не знать, что сказать.

В) Обесценит проблему или быстро переведёт разговор на себя.

2 Как твой друг реагирует на твои успехи и победы?

А) Искренне радуется и празднует вместе с тобой.

Б) Поздравит, но иногда в его словах чувствуется лёгкая зависть.

В) Начинает грустить или хвастаться своими достижениями на фоне твоих.

3 Секреты и доверие: что происходит, когда ты делишься сокровенным?

А) Твои тайны остаются только между вами.

Б) Друг может проболтаться, но случайно и без злого умысла.

В) Твои секреты часто становятся достоянием других людей.

4 Комфорт: можешь ли ты быть самим собой рядом с ним?

А) Да, ты не боишься показаться смешным или высказать своё непопулярное мнение.

Б) В основном да, но некоторые темы ты стараешься не затрагивать, чтобы избежать споров.

В) Чувствуешь постоянное напряжение и боишься его осуждения.

Результаты теста

Больше ответов А

Это настоящая, зрелая и здоровая дружба. Вы доверяете друг другу, уважаете личные границы и всегда готовы прийти на выручку. Береги эти отношения!

Больше ответов Б

Ваша дружба хорошая, но в ней есть над чем поработать. Иногда вам мешает недопонимание или конкуренция. Попробуй открыто поговорить о том, что вас обоих смущает.

Больше ответов В

К сожалению, эти отношения больше похожи на токсичные или приятельские. Если общение приносит больше стресса и обид, чем радости, возможно, стоит пересмотреть круг общения.



Проверь себя

Умеешь ли ты хранить чужие секреты?

1 МИН.

Ответь честно на три вопроса:

1. Если близкий друг рассказал тебе секрет, что ты сделаешь в первую очередь?
2. Как ты обычно реагируешь, когда кто-то пытается выведать у тебя чужую тайну?
3. Случалось ли тебе передавать информацию другому человеку, даже если тебя просили этого не делать?